



# VR Bank Charity Duathlon Büdingen

Büdingen / 16.08.2020

□□□□

Ruppel, Michael

□□□: 2:11:54

□□: Feuerwehr Lardenbach-Klein Eichen

□□: 54

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 31 (of 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

□□□□□/□: 29 (of 50)

□□□□□□: 1:39:33

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Senioren 1 MK40

□□□□□□□: 2:04:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	10.00	48:12	4:49	4	4:03	31	14:29	10.00	48:12	4:49	5	4:03	51	14:29	
Rad	38.00	1:10:38	1:51	3	1:56	29	13:28	48.00	1:58:50	2:28	5	5:42	50	27:57	
Lauf	2.50	13:04	5:13	4	1:41	24	4:24	50.50	2:11:54	2:36	3	7:01	29	32:21	