



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

□□□□

Maul, Tamara

□□□: 1:29:40

□□: Chari Tria Bidingen

□□: 135

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 44 (of 50)

Chari Tria Duathlon(5-20,0-2,5)

□□□□□/□: 10 (of 13)

□□□□□□: 1:10:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Juniorinnen (18-19 J.)

□□□□□□□: 1:29:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	27:10	5:26	1	-	8	4:21	5.00	27:10	5:26	1	-	14	4:21	
Rad	20.00	47:44	2:23	1	-	11	11:22	25.00	1:14:54	2:59	1	-	14	15:42	
Lauf	2.50	14:46	5:54	1	-	8	3:43	27.50	1:29:40	3:15	1	-	10	19:25	