



VR Bank Charity Duathlon Büdingen

Büdingen / 16.08.2020

□□□□

Nies, Alexander

□□□: 1:53:57

□□: nb

□□: 27

□□: 50.50 km

□□□□□/□□□: 3 (of 54)

Chari Tria Olymp Duathlon(10-38-2,5)

□□□□□/□: 3 (of 50)

□□□□□□: 1:39:33

□□□□:

□□□□□: 1(of 9)

Männer AK3

□□□□□□□: 1:53:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	10.00	40:05	4:00	1	-	4	6:22	10.00	40:05	4:00	1	-	51	6:22	
Rad	38.00	1:01:17	1:36	1	-	2	4:07	48.00	1:41:22	2:06	1	-	50	10:29	
Lauf	2.50	12:35	5:01	4	1:06	20	3:55	50.50	1:53:57	2:15	1	-	3	14:24	