



VR Bank Charity Duathlon Büdingen

Büdingen / 16.08.2020

□□□□

Lappöhn, Carolin

□□□: 1:18:25

□□: TriTeam Gießen

□□: 189

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 33 (of 50)

Chari Tria Duathlon(5-20,0-2,5)

□□□□□/□: 6 (of 13)

□□□□□□: 1:10:15

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Frauen AK2

□□□□□□□: 1:18:25

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Lauf | 5.00 | 26:03 | 5:12 | 1 | - | 6 | 3:14 | 5.00 | 26:03 | 5:12 | 1 | - | 14 | 3:14 | |
| Rad | 20.00 | 37:59 | 1:53 | 1 | - | 3 | 1:37 | 25.00 | 1:04:02 | 2:33 | 1 | - | 14 | 4:50 | |
| Lauf | 2.50 | 14:23 | 5:45 | 1 | - | 7 | 3:20 | 27.50 | 1:18:25 | 2:51 | 1 | - | 6 | 8:10 | |