



VR Bank Charity Duathlon Bidingen

Bidingen / 16.08.2020

□□□□

Wedell, Jens

□□□: 1:23:21

□□: Giz

□□: 170

□□: 27.50 km

□□□□□/□□□: 41 (of 50)

Chari Tria Duathlon(5-20,0-2,5)

□□□□□/□: 34 (of 37)

□□□□□□: 58:07

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren 2 MK45

□□□□□□□: 1:07:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Lauf	5.00	24:59	4:59	2	1:09	27	8:13	5.00	24:59	4:59	3	1:09	38	8:13	
Rad	20.00	44:15	2:12	2	13:19	29	13:19	25.00	1:09:14	2:46	3	14:28	34	20:12	
Lauf	2.50	14:07	5:38	2	1:36	27	5:02	27.50	1:23:21	3:01	2	16:04	34	25:14	