



Vulcano BATTLE 02.08.2020

Vacha / 02.08.2020

□□□□

Noth, Christiane

□□□: 1:14:02.1

□□: Lauffreft Eisenach

□□: 205

Kurze Distanz

□□□□□: 61 (of 74)

□□□□□□: 36:48.5

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Exemplary Wk (35-45 Jahre)

□□□□□□□: 58:36.4

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	□□	-	-	□□□	□□□	□□	-	-	□□□	□□□
Laktat Start	52:40.5	5	11:03.6	59	26:40.3	52:40.5	5	11:03.6	59	26:40.3
Laktat Finish	3:57.6	8	1:19.0	62	2:23.6	56:38.1	7	11:37.7	63	28:35.1
Ziel	17:24.0	5	3:48.0	52	8:38.5	1:14:02.1	5	15:25.7	61	37:13.6