



# 13. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 20.09.2020

□□□□

X-Runners 1

□□□: 3:34:18

□□: 16

□□: 14.84 km/h

□□□□: 3:59 min/km

□□: 53.90 km

□□□□□/□□□: 1 (of 8)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (5x11 km) □□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 3:34:18

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt	10.90	47:56	4:23	2	1:41	2	1:41	10.90	47:56	4:23	2	1:41	2	1:41	
Ascherbrück	10.70	40:07	3:44	1	-	1	-	21.60	1:28:03	4:04	1	-	1	-	
Wartburg	10.80	44:17	4:06	3	3:09	3	3:09	32.40	2:12:20	4:05	1	-	1	-	
Ascherbrück	10.80	46:31	4:18	2	0:54	2	0:54	43.20	2:58:51	4:08	1	-	1	-	
Gumpelstadt	10.70	35:27	3:18	1	-	1	-	53.90	3:34:18	3:58	1	-	1	-	