



13. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 20.09.2020

□□□□

Pummpälz I

□□□: 3:50:32

□□: 12

□□: 13.79 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□: 53.90 km

□□□□□/□□□: 3 (of 8)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (5x11 km) □□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 3:34:18

□□□□:

□□□□□: 3(of 7)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt	10.90	46:15	4:14	1	-	1	-	10.90	46:15	4:14	1	-	1	-	
Ascherbrück	10.70	48:16	4:30	3	8:09	3	8:09	21.60	1:34:31	4:22	2	6:28	2	6:28	
Wartburg	10.80	41:08	3:48	1	-	1	-	32.40	2:15:39	4:11	2	3:19	2	3:19	
Ascherbrück	10.80	50:18	4:39	3	4:41	3	4:41	43.20	3:05:57	4:18	2	7:06	2	7:06	
Gumpelstadt	10.70	44:35	4:10	3	9:08	3	9:08	53.90	3:50:32	4:16	3	16:14	3	16:14	