



13. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 20.09.2020

□□□□

X-Runners 2

□□□: 4:15:37

□□: 17

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 53.90 km

□□□□□/□□□: 4 (of 8)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (5x11 km) □□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 3:34:18

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt	10.90	53:25	4:54	4	7:10	4	7:10	10.90	53:25	4:54	4	7:10	4	7:10	
Ascherbrück	10.70	49:34	4:37	5	9:27	5	9:27	21.60	1:42:59	4:46	5	14:56	5	14:56	
Wartburg	10.80	53:52	4:59	4	12:44	4	12:44	32.40	2:36:51	4:50	4	24:31	4	24:31	
Ascherbrück	10.80	53:17	4:56	4	7:40	4	7:40	43.20	3:30:08	4:51	4	31:17	4	31:17	
Gumpelstadt	10.70	45:29	4:15	4	10:02	4	10:02	53.90	4:15:37	4:44	4	41:19	4	41:19	