



# 13. Wartburg-Staffel

36433 Gumpelstadt Pummpälzsteg / 20.09.2020

□□□□

Team Betonknacker

□□□: 4:30:09

□□: 14

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□: 53.90 km

□□□□□/□□□: 5 (of 8)

VIA SOLUTION Lauf-Wartburg-Staffel (5x11 km) □□□□□/□: 5 (of 7)

□□□□□□: 3:34:18

□□□□:

□□□□□: 5(of 7)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:34:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Gumpelstadt	10.90	54:06	4:57	5	7:51	5	7:51	10.90	54:06	4:57	5	7:51	5	7:51	
Ascherbrück	10.70	47:32	4:26	2	7:25	2	7:25	21.60	1:41:38	4:42	4	13:35	4	13:35	
Wartburg	10.80	56:16	5:12	5	15:08	5	15:08	32.40	2:37:54	4:52	5	25:34	5	25:34	
Ascherbrück	10.80	1:00:40	5:37	5	15:03	5	15:03	43.20	3:38:34	5:03	5	39:43	5	39:43	
Gumpelstadt	10.70	51:35	4:49	5	16:08	5	16:08	53.90	4:30:09	5:00	5	55:51	5	55:51	