



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Hengelhaupt, Thorsten

□□: VfB Torpedo Ichtershausen
□□: 434

□□: 21.10 km
Halbmarathon

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:05:26

□□: 10.05 km/h
□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 11)

□□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 1:33:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	58:09	5:35	2	8:05	7	11:37	10.40	58:09	5:35	2	8:05	7	11:37	
Alteburg-Turm	10.70	1:07:17	6:17	2	13:12	6	20:01	21.10	2:05:26	5:56	2	21:17	5	31:38	