



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Pahn, Ingrid

□□: ZahnPAHN.de

□□: 438

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:22

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 11)

□□□□□/□: 2 (of 2)

□□□□□□: 2:00:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:14:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	10.40	1:04:25	6:11	1	-	2	6:17	
Alteburg-Turm	10.70	1:09:57	6:32	1	-	2	8:01	21.10	2:14:22	6:22	1	-	2	14:18	