



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 433

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:14:34

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 11)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 1:33:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:14:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 10.40 | 1:07:59 | 6:32 | 1 | - | 9 | 21:27 | 10.40 | 1:07:59 | 6:32 | 1 | - | 9 | 21:27 | |
| Alteburg-Turm | 10.70 | 1:06:35 | 6:13 | 1 | - | 5 | 19:19 | 21.10 | 2:14:34 | 6:22 | 1 | - | 8 | 40:46 | |