



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Hahnemann, Norbert

□□: SG Motor Arnstadt

□□: 433

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:14:34

□□: 9.36 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 11)

□□□□□/□: 8 (of 9)

□□□□□□: 1:33:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:14:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	1:07:59	6:32	1	-	9	21:27	10.40	1:07:59	6:32	1	-	9	21:27	
Alteburg-Turm	10.70	1:06:35	6:13	1	-	5	19:19	21.10	2:14:34	6:22	1	-	8	40:46	