



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Günsch, Lars

□□: Lauffreff Alteburg

□□: 432

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:44:09

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 11)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 1:33:48

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:44:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21	10.40	52:53	5:05	1	-	4	6:21
Alteburg-Turm	10.70	51:16	4:47	1	-	2	4:00	21.10	1:44:09	4:56	1	-	2	10:21