



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Esche, Christian

□□: Tripel-S

□□: 15

□□: 10.60 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:42

□□: 12.85 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 46)

□□□□□/□: 4 (of 33)

□□□□□□: 41:51

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 46:30