



42. Alteburglauf
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Grosser, Christopher

□□: Maik sagt!

□□: 431

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:43

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 11)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 1:33:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:47:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	10.40	52:20	5:01	1	-	3	5:48	10.40	52:20	5:01	1	-	3	5:48
Alteburg-Turm	10.70	55:23	5:10	1	-	4	8:07	21.10	1:47:43	5:06	1	-	4	13:55