



42. Alteburglauf  
Arnstadt / 10.09.2021

□□□□

Grosser, Christopher

□□: Maik sagt!

□□: 431

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:43

□□: 11.75 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 11)

□□□□□/□: 4 (of 9)

□□□□□□: 1:33:48

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:47:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□           | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|---------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle   | 10.40    | 52:20    | 5:01         | 1       | -       | 3       | 5:48    | 10.40 | 52:20     | 5:01      | 1             | -       | 3       | 5:48    |         |
| Alteburg-Turm | 10.70    | 55:23    | 5:10         | 1       | -       | 4       | 8:07    | 21.10 | 1:47:43   | 5:06      | 1             | -       | 4       | 13:55   |         |