



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Müller, Rainer

□□: TuS 13 Hembsen

□□: 733

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 56:46

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□□: 82 (of 148)

□□□□□/□: 62 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 51:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:55	7:17	5	4:12	68	12:25	4.10	29:55	7:17	6	4:12	95	12:25
Loddenke	2.20	11:02	5:00	3	0:54	56	4:03	6.30	40:57	6:30	6	4:41	94	16:28
Ilsenburg/Markt	3.30	15:49	4:47	2	0:44	45	5:03	9.60	56:46	5:54	5	5:25	62	21:31