



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Ernst, Daniela

□□: Ilsenburg

□□: 673

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:43

□□: 9.65 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 148)

□□□□□/□: 28 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	5	6:06	28	8:55	4.10	29:58	7:18	8	6:06	29	8:55
Loddenke	2.20	11:45	5:20	4	2:31	24	3:21	6.30	41:43	6:37	8	8:37	55	12:16
Ilsenburg/Markt	3.30	18:00	5:27	6	3:46	36	4:34	9.60	59:43	6:13	5	12:23	28	16:50