



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Zdebel, Rene

□□: Neu Wulmstorf

□□: 778

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 59:20

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 148)

□□□□□/□: 68 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:57	7:18	10	9:13	69	12:27	4.10	29:57	7:18	11	9:13	95	12:27
Loddenke	2.20	12:41	5:45	10	4:07	74	5:42	6.30	42:38	6:46	11	13:20	94	18:09
Ilsenburg/Markt	3.30	16:42	5:03	9	4:18	63	5:56	9.60	59:20	6:10	10	17:38	68	24:05