



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Wittenburg, Thomas

□□: Neu Wulmstorf

□□: 774

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 59:15

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 148)

□□□□□/□: 67 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	29:58	7:18	8	9:07	70	12:28	4.10	29:58	7:18	12	9:07	95	12:28	
Loddenke	2.20	12:39	5:45	8	4:49	73	5:40	6.30	42:37	6:45	12	13:37	94	18:08	
Ilsenburg/Markt	3.30	16:38	5:02	5	4:33	62	5:52	9.60	59:15	6:10	7	18:07	67	24:00	