



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Weidemann, Arndt

□□: Städtoldendorf

□□: 771

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:26

□□: 8.94 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 148)

□□□□□/□: 73 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:33	7:27	10	9:42	74	13:03	4.10	30:33	7:27	12	9:42	95	13:03
Loddenke	2.20	12:46	5:48	9	4:56	75	5:47	6.30	43:19	6:52	12	14:19	94	18:50
Ilsenburg/Markt	3.30	17:07	5:11	8	5:02	71	6:21	9.60	1:00:26	6:17	9	19:18	73	25:11