



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kilian, Elke

□□: Nix tun kann Jeder

□□: 706

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:00:27

□□: 9.53 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 148)

□□□□□/□: 31 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 56:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:45	7:30	2	0:50	31	9:42	4.10	30:45	7:30	6	0:50	55	9:42
Loddenke	2.20	11:48	5:21	2	0:46	25	3:24	6.30	42:33	6:45	6	1:36	55	13:06
Ilsenburg/Markt	3.30	17:54	5:25	2	2:05	34	4:28	9.60	1:00:27	6:17	2	3:41	31	17:34