



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Gieraths, Alexander

□□: Calbe

□□: 792

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:30

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 148)

□□□□□/□: 74 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:04	7:20	9	9:13	71	12:34	4.10	30:04	7:20	12	9:13	95	12:34
Loddenke	2.20	12:22	5:37	7	4:32	68	5:23	6.30	42:26	6:44	12	13:26	94	17:57
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	10	5:59	76	7:18	9.60	1:00:30	6:18	10	19:22	74	25:15