



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Korneli, Manuela

□□: Mädels aus Zeule

□□: 709

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:32

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 148)

□□□□□/□: 19 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	2	3:49	19	7:31	4.10	28:34	6:58	6	3:49	55	7:31
Loddenke	2.20	11:05	5:02	2	0:49	18	2:41	6.30	39:39	6:17	6	4:38	55	10:12
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	3	2:14	23	3:27	9.60	56:32	5:53	2	6:52	19	13:39