



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Alshut, Farina

□□: Braunschweig

□□: 654

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:01:20

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 148)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	6	7:49	34	10:38	4.10	31:41	7:43	8	7:49	55	10:38
Loddenke	2.20	12:21	5:36	5	3:07	29	3:57	6.30	44:02	6:59	8	10:56	55	14:35
Ilsenburg/Markt	3.30	17:18	5:14	5	3:04	26	3:52	9.60	1:01:20	6:23	6	14:00	33	18:27