



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Pflugner, Hans Jürgen

□□: Brockenlaufverein

□□: 805

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:02:27

□□: 8.65 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 148)

□□□□□/□: 78 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 48:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:37	7:42	4	7:50	76	14:07	4.10	31:37	7:42	6	7:50	95	14:07
Loddenke	2.20	12:23	5:37	3	2:10	69	5:24	6.30	44:00	6:59	6	10:00	94	19:31
Ilseburg/Markt	3.30	18:27	5:35	4	4:12	78	7:41	9.60	1:02:27	6:30	4	14:12	78	27:12