



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Finkensiep, Dirk

□□: LT Ümminger See

□□: 675

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:50

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 148)

□□□□□/□: 79 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:41	7:43	5	5:23	77	14:11	4.10	31:41	7:43	11	5:23	95	14:11	
Loddenke	2.20	12:46	5:48	6	2:26	75	5:47	6.30	44:27	7:03	10	7:49	94	19:58	
Ilsenburg/Markt	3.30	18:23	5:34	7	3:50	77	7:37	9.60	1:02:50	6:32	6	11:39	79	27:35	