



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Meyer, Thomas

□□: Soltau

□□: 730

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:02:23

□□: 9.23 km/h

□□□□: 6:30 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 148)

□□□□□/□: 76 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:24	7:54	6	6:06	79	14:54	4.10	32:24	7:54	11	6:06	95	14:54
Loddenke	2.20	12:30	5:40	5	2:10	71	5:31	6.30	44:54	7:07	10	8:16	94	20:25
Ilsenburg/Markt	3.30	17:29	5:17	5	2:56	72	6:43	9.60	1:02:23	6:29	5	11:12	76	27:08