



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Østergaard, Susanne

□□: VLS

□□: 804

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:03:20

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 148)

□□□□□/□: 35 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 53:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:26	7:54	2	5:27	37	11:23	4.10	32:26	7:54	8	5:27	55	11:23	
Loddenke	2.20	13:11	5:59	2	2:08	37	4:47	6.30	45:37	7:14	8	7:35	55	16:10	
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	2	1:55	32	4:17	9.60	1:03:20	6:35	2	9:30	35	20:27	