



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Krügel, Ingrid

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 250

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W75 (75 und älter)

□□□: 1:03:17

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 148)

□□□□□/□: 34 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:03:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:47	7:45	1	-	35	10:44	4.10	31:47	7:45	1	-	55	10:44	
Loddenke	2.20	13:20	6:03	1	-	39	4:56	6.30	45:07	7:09	1	-	55	15:40	
Ilseburg/Markt	3.30	18:10	5:30	1	-	38	4:44	9.60	1:03:17	6:35	1	-	34	20:24	