



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kölsch, Martina

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 810

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:04:19

□□: 8.40 km/h

□□□□: 6:42 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 148)

□□□□□/□: 38 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 56:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:55	8:01	3	3:00	39	11:52	4.10	32:55	8:01	6	3:00	55	11:52
Loddenke	2.20	13:18	6:02	3	2:16	38	4:54	6.30	46:13	7:20	6	5:16	55	16:46
Ilsenburg/Markt	3.30	18:06	5:29	3	2:17	37	4:40	9.60	1:04:19	6:41	3	7:33	38	21:26