



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Friedling, Marcel

□□: Werder / OT Glindow

□□: 678

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 55:34

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 148)

□□□□□/□: 55 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	26:46	6:31	8	4:26	51	9:16	4.10	26:46	6:31	12	4:26	95	9:16	
Loddenke	2.20	12:46	5:48	10	4:03	75	5:47	6.30	39:32	6:16	12	8:29	94	15:03	
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	8	2:43	50	5:16	9.60	55:34	5:47	9	11:12	55	20:19	