



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kühn, Bernd

□□: Brockenlaufverein
□□: 716

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:05:56

□□: 8.74 km/h
□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 148)

□□□□□/□: 81 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	2	0:52	81	15:31	4.10	33:01	8:03	5	0:52	95	15:31
Loddenke	2.20	13:07	5:57	2	0:30	82	6:08	6.30	46:08	7:19	5	1:22	94	21:39
Ilsenburg/Markt	3.30	19:48	6:00	2	2:08	82	9:02	9.60	1:05:56	6:52	2	3:30	81	30:41