



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kühn, Bernd

□□: Brockenlaufverein
□□: 716

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:05:56

□□: 8.74 km/h
□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 148)

□□□□□/□: 81 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 33:01 | 8:03 | 2 | 0:52 | 81 | 15:31 | 4.10 | 33:01 | 8:03 | 5 | 0:52 | 95 | 15:31 |
| Loddenke | 2.20 | 13:07 | 5:57 | 2 | 0:30 | 82 | 6:08 | 6.30 | 46:08 | 7:19 | 5 | 1:22 | 94 | 21:39 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 19:48 | 6:00 | 2 | 2:08 | 82 | 9:02 | 9.60 | 1:05:56 | 6:52 | 2 | 3:30 | 81 | 30:41 |