



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: Trail-Runners Oberharz

□□: 714

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:00

□□: 8.18 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 148)

□□□□□/□: 42 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 46:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 34:13 | 8:20 | 6 | 10:54 | 43 | 13:10 | 4.10 | 34:13 | 8:20 | 7 | 10:54 | 55 | 13:10 |
| Loddenke | 2.20 | 13:33 | 6:09 | 4 | 4:27 | 42 | 5:09 | 6.30 | 47:46 | 7:34 | 7 | 15:21 | 55 | 18:19 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 18:14 | 5:31 | 4 | 3:50 | 40 | 4:48 | 9.60 | 1:06:00 | 6:52 | 5 | 19:11 | 42 | 23:07 |