



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: Trail-Runners Oberharz

□□: 714

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:06:00

□□: 8.73 km/h

□□□□: 6:52 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 148)

□□□□□/□: 42 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 46:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:13	8:20	6	10:54	43	13:10	4.10	34:13	8:20	7	10:54	55	13:10
Loddenke	2.20	13:33	6:09	4	4:27	42	5:09	6.30	47:46	7:34	7	15:21	55	18:19
Ilsenburg/Markt	3.30	18:14	5:31	4	3:50	40	4:48	9.60	1:06:00	6:52	5	19:11	42	23:07