



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Schreinert, Axel

□□: Werder / OT Glindow

□□: 755

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 57:26

□□: 9.40 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 148)

□□□□□/□: 64 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 41:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	28:29	6:56	5	7:38	56	10:59	4.10	28:29	6:56	12	7:38	95	10:59
Loddenke	2.20	11:22	5:09	6	3:32	60	4:23	6.30	39:51	6:19	12	10:51	94	15:22
Ilsenburg/Markt	3.30	17:35	5:19	9	5:30	73	6:49	9.60	57:26	5:58	5	16:18	64	22:11