



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Grimm, Uwe

□□: SV Kloster Lehnin
 □□: 683

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:06:46

□□: 8.63 km/h
 □□□□: 6:57 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 148)

□□□□□/□: 82 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 57:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:04	8:03	2	4:06	82	15:34	4.10	33:04	8:03	5	4:06	95	15:34	
Loddenke	2.20	13:49	6:16	4	2:16	86	6:50	6.30	46:53	7:26	5	6:22	94	22:24	
Ilseburg/Markt	3.30	19:53	6:01	2	2:48	83	9:07	9.60	1:06:46	6:57	2	9:10	82	31:31	