



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Nehrkorn, Joachim

□□: Werne an der Lippe

□□: 734

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:07:19

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 148)

□□□□□/□: 84 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 48:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:37	8:11	5	9:50	84	16:07	4.10	33:37	8:11	6	9:50	95	16:07
Loddenke	2.20	13:47	6:15	5	3:34	85	6:48	6.30	47:24	7:31	6	13:24	94	22:55
Ilsenburg/Markt	3.30	19:55	6:02	5	5:40	85	9:09	9.60	1:07:19	7:00	5	19:04	84	32:04