



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hennig, Christian

□□: Die Risikogruppe

□□: 687

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:10:32

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 148)

□□□□□/□: 90 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:02:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:02	8:32	3	2:53	89	17:32	4.10	35:02	8:32	5	2:53	95	17:32
Loddenke	2.20	15:28	7:01	3	2:51	91	8:29	6.30	50:30	8:00	5	5:44	94	26:01
Ilseburg/Markt	3.30	20:02	6:04	3	2:22	86	9:16	9.60	1:10:32	7:20	3	8:06	90	35:17