



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Heitmann, Melanie

□□: Escheburg

□□: 686

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:09:31

□□: 8.29 km/h

□□□□: 7:14 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 148)

□□□□□/□: 45 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:52	8:44	4	12:47	46	14:49	4.10	35:52	8:44	5	12:47	55	14:49
Loddenke	2.20	13:27	6:06	4	4:14	40	5:03	6.30	49:19	7:49	5	17:01	55	19:52
Ilsenburg/Markt	3.30	20:12	6:07	4	5:54	44	6:46	9.60	1:09:31	7:14	4	22:55	45	26:38