50. Brockenlauf

Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Schwarzkopp, Annette

□□: LSF Münster
□□: 760

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:12:17

□□: 7.97 km/h
□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 148)
□□□□□/□: 47 (of 54)
□□□□□□: 42:53

□□□□□: 4(of 5)
□□□□□□□: 56:46

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:06	8:48	4	6:11	47	15:03	4.10	36:06	8:48	6	6:11	55	15:03
Loddenke	2.20	15:33	7:04	5	4:31	48	7:09	6.30	51:39	8:11	6	10:42	55	22:12
Ilsenburg/Markt	3.30	20:38	6:15	5	4:49	47	7:12	9.60	1:12:17	7:31	4	15:31	47	29:24