



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Sempert, Marianne

□□: Laufschule Scuol / OLG Cordoba  
□□: 762

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:26:05

□□: 6.69 km/h  
□□□□: 8:58 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 148)

□□□□□/□: 53 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 56:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	50:09	12:13	5	20:14	53	29:06	4.10	50:09	12:13	6	20:14	55	29:06
Loddenke	2.20	15:27	7:01	4	4:25	47	7:03	6.30	1:05:36	10:24	6	24:39	55	36:09
Ilseburg/Markt	3.30	20:29	6:12	4	4:40	46	7:03	9.60	1:26:05	8:58	5	29:19	53	43:12