



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Helmstedt, Sascha

□□: Ilsenburg

□□: 818

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 43:38

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 148)

□□□□□/□: 10 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 43:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:01	5:07	1	-	9	3:31	4.10	21:01	5:07	1	-	95	3:31
Loddenke	2.20	8:38	3:55	1	-	11	1:39	6.30	29:39	4:42	1	-	94	5:10
Ilsenburg/Markt	3.30	13:59	4:14	1	-	23	3:13	9.60	43:38	4:32	1	-	10	8:23