



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schimmer, Torsten

□□: Team Trüffel
 □□: 391

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:01:56

□□: 12.79 km/h
 □□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 467)

□□□□□/□: 21 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:49	4:29	5	1:09	21	2:18	3.30	14:49	4:29	60	1:09	388	2:18
Schlüsie	3.10	16:15	5:14	7	1:43	27	3:11	6.40	31:04	4:51	60	2:52	388	5:28
Hermannsklippe	2.60	14:05	5:25	5	1:25	21	2:44	9.00	45:09	5:00	60	4:17	388	8:12
Brocken	3.10	22:57	7:24	7	3:04	28	5:10	12.10	1:08:06	5:37	60	7:10	388	13:22
Eiserner Handwe	3.60	14:45	4:05	4	1:57	23	2:25	15.70	1:22:51	5:16	60	9:07	388	15:46
Schlüsie	4.10	14:00	3:24	5	1:52	21	2:24	19.80	1:36:51	4:53	60	10:59	388	17:46
Loddenke	3.10	11:25	3:40	4	1:17	12	1:30	22.90	1:48:16	4:43	60	12:16	384	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	13:40	4:08	9	2:31	51	2:52	26.20	2:01:56	4:39	4	14:47	21	21:34