



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Hennig, Heidemarie

□□: Die Risikogruppe

□□: 688

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:16:48

□□: 7.50 km/h

□□□□: 8:00 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 148)

□□□□□/□: 50 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:05:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:10	9:03	2	4:23	51	16:07	4.10	37:10	9:03	3	4:23	55	16:07
Loddenke	2.20	16:24	7:27	2	3:31	52	8:00	6.30	53:34	8:30	3	7:54	55	24:07
Ilsenburg/Markt	3.30	23:14	7:02	2	3:53	51	9:48	9.60	1:16:48	8:00	2	11:47	50	33:55