



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Adler, Ilona

□□: Potsdamer Waldläufer

□□: 651

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:38

□□: 7.33 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 148)

□□□□□/□: 51 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 53:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	38:37	9:25	7	11:38	52	17:34	4.10	38:37	9:25	8	11:38	55	17:34	
Loddenke	2.20	15:13	6:54	4	4:10	46	6:49	6.30	53:50	8:32	8	15:48	55	24:23	
Ilsenburg/Markt	3.30	24:48	7:30	7	9:00	52	11:22	9.60	1:18:38	8:11	7	24:48	51	35:45	