



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Fürste, Jürgen

□□: ULV Wolfsburg
 □□: 139

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:59:08

□□: 13.09 km/h
 □□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 467)

□□□□□/□: 16 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:59	4:32	5	1:45	26	2:28	3.30	14:59	4:32	37	1:45	388	2:28	
Schlüsie	3.10	15:57	5:08	4	0:57	18	2:53	6.40	30:56	4:49	37	2:29	388	5:20	
Hermannsklippe	2.60	13:35	5:13	5	0:13	15	2:14	9.00	44:31	4:56	37	2:42	388	7:34	
Brocken	3.10	21:06	6:48	2	0:20	10	3:19	12.10	1:05:37	5:25	37	2:28	388	10:53	
Eiserner Handwe	3.60	14:43	4:05	4	1:58	20	2:23	15.70	1:20:20	5:07	37	4:01	388	13:15	
Schlüsie	4.10	14:16	3:28	6	1:46	26	2:40	19.80	1:34:36	4:46	37	5:47	388	15:31	
Loddenke	3.10	11:46	3:47	4	1:20	25	1:51	22.90	1:46:22	4:38	37	7:07	384	17:11	
Ilseburg/Markt	3.30	12:46	3:52	3	1:20	17	1:58	26.20	1:59:08	4:32	4	8:26	16	18:46	