



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Roth, Hans-Jürgen

□□: TSV Hirschau
 □□: 376

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:11:57

□□: 11.82 km/h
 □□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 467)

□□□□□/□: 53 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	9	1:52	86	4:43	3.30	17:14	5:13	68	1:52	388	4:43
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	7	2:18	66	5:08	6.40	35:26	5:32	68	3:58	388	9:50
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	8	1:52	73	4:37	9.00	51:24	5:42	68	5:50	388	14:27
Brocken	3.10	25:38	8:16	10	3:33	74	7:51	12.10	1:17:02	6:21	68	9:23	388	22:18
Eiserner Handwe	3.60	14:37	4:03	2	0:02	19	2:17	15.70	1:31:39	5:50	68	8:33	388	24:34
Schlüsie	4.10	14:32	3:32	3	0:53	31	2:56	19.80	1:46:11	5:21	68	8:18	388	27:06
Loddenke	3.10	11:55	3:50	5	0:17	31	2:00	22.90	1:58:06	5:09	66	8:30	384	28:55
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	5	0:55	57	3:03	26.20	2:11:57	5:02	6	9:09	53	31:35