



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Müller, Holger**

□□: Braunschweig  
 □□: 319

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:07:34

□□: 12.23 km/h  
 □□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 467)

□□□□□/□: 37 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:11	4:36	8	1:31	27	2:40	3.30	15:11	4:36	60	1:31	388	2:40
Schlüsie	3.10	16:47	5:24	8	2:15	33	3:43	6.40	31:58	4:59	60	3:46	388	6:22
Hermannsklippe	2.60	14:44	5:39	8	2:04	35	3:23	9.00	46:42	5:11	60	5:50	388	9:45
Brocken	3.10	23:55	7:42	8	4:02	40	6:08	12.10	1:10:37	5:50	60	9:41	388	15:53
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	6	2:28	36	2:56	15.70	1:25:53	5:28	60	12:09	388	18:48
Schlüsie	4.10	15:14	3:42	12	3:06	57	3:38	19.80	1:41:07	5:06	60	15:15	104	22:02
Loddenke	3.10	12:42	4:05	11	2:34	61	2:47	22.90	1:53:49	4:58	60	17:49	384	24:38
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	11	2:36	54	2:57	26.20	2:07:34	4:52	6	20:25	37	27:12