



50. Brockenlauf  
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Zipter, Kristina

□□: Laufspass SW Sende

□□: 781

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:25:58

□□: 6.28 km/h

□□□□: 8:57 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 148)

□□□□□/□: 52 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 47:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	37:09	9:03	7	13:17	50	16:06	4.10	37:09	9:03	8	13:17	55	16:06
Loddenke	2.20	19:27	8:50	7	10:13	53	11:03	6.30	56:36	8:59	8	23:30	55	27:09
Ilseburg/Markt	3.30	29:22	8:53	7	15:08	53	15:56	9.60	1:25:58	8:57	7	38:38	52	43:05