



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schwingel, Fabian

□□: Bad Salzdetfurth

□□: 427

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:11:49

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□□: 54 (of 467)

□□□□□/□: 52 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 9(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:33	5:00	8	4:01	58	4:02	3.30	16:33	5:00	32	4:01	388	4:02	
Schlüsie	3.10	17:36	5:40	7	4:32	50	4:32	6.40	34:09	5:20	32	8:33	388	8:33	
Hermannsklippe	2.60	15:18	5:53	9	3:57	54	3:57	9.00	49:27	5:29	32	12:30	388	12:30	
Brocken	3.10	24:06	7:46	8	6:19	44	6:19	12.10	1:13:33	6:04	32	18:49	388	18:49	
Eiserner Handwe	3.60	15:52	4:24	10	3:32	59	3:32	15.70	1:29:25	5:41	32	22:20	388	22:20	
Schlüsie	4.10	14:59	3:39	8	3:23	49	3:23	19.80	1:44:24	5:16	32	25:19	388	25:19	
Loddenke	3.10	13:00	4:11	11	3:05	72	3:05	22.90	1:57:24	5:07	32	28:13	384	28:13	
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	12	3:35	88	3:37	26.20	2:11:49	5:01	9	31:27	52	31:27	